



A.S.D. Karate-Do Shotokai Parmense

c/o Lombardi Cristian

Via XXIV Maggio, 24/A -43012 FONTANELLATO (PR)

Tel-Fax 0521/822820 – cell. 3398015941

C.F.: 92085780341 – registro CONI n° 30960

www.shotokaiparmense.it - shotokaiparmense@shotokai.net

Fontanellato 29/10/10

CIRCOLARE

Oggetto: Stage di Karate

Con la presente si comunica che nei giorni **27-28 Novembre 2010** si terrà lo stage di karate con il M. Maltoni, presso il **palazzetto dello Sport "Olimpia" di Fontanellato**.
Di seguito i dettagli

Diretto da: **Maestro VII Dan Antonio Maltoni**
Maestro V Dan Stefano Ziliotti
Maestro IV Dan Cristian Lombardi

Orari:

Sabato pomeriggio:

corso junior	dalle 15.30 alle 16.30
corso adulti	dalle 16.00 fino alle 18.00

Domenica mattina:

corso junior	dalle 9.30 alle 10.30
corso adulti	dalle 10.00 fino alle 11.30
Esami	Dalle 11.30 in poi

Quote:

Stage intero	€ 25,00
Singolo allenamento	€ 15,00
Esame	€ 10,00

Crediti formativi: 5 cf per ogni allenamento

È uno stage autorizzato e diretto dal Maestro Maltoni, per cui è valido per aumentare i propri crediti formativi, necessari per il passaggio di cintura marrone (1° kyu) e cinture nere (gradi dan).

Per iscriversi potete inviare una mail a cristian.lombardi@shotokai.net oppure potete fare l'iscrizione sul posto 10 minuti prima dell'allenamento.

Direttore tecnico
M° 5 Dan Stefano Ziliotti

Il segretario
c.n. 1 Dan Giorgio Micconi